

# A-STOCK THEATER 演劇学校へのお誘い

講師 … 三石 美咲

## クラスの紹介

### ① 初心者クラス ￥1000

土曜日 13:00~16:00 小学生以上

演劇で大切な、体と心と声を、  
つなげたり、離したり、全身で遊ぶクラスです。  
シアターゲーム等を使って、体はもちろん、  
心のウォーミングアップをするクラスです。

土曜日

①&②の両方を

受けられる方は

**¥2500**

### ② 経験者クラス ￥2000

土曜日 17:00~21:00 中・高校生以上

もっと、「個人」に向き合って「演劇」というものを  
かみ砕いていきます。  
実際に台本を使い、今までとは違うアプローチで、  
あなたの「演劇」を見つめなおしていきます。  
「違う自分」を、一緒に探していきましょう！

## 「演劇」とは、「生きること」そのものである

日曜日

### ③ コミュニケーションクラス ￥500

日曜日 10:00~12:00 全年齢層

他人とのコミュニケーションの取り方を  
楽しく遊びながら、覚えていきましょう。  
コミュニケーションは言葉だけでとるものではありません。  
目や、肌、空気…すべてを使って、人とコミュニケーション  
をとれるようになっていきましょう。

### ④ 身体作りクラス ￥500

日曜日 13:00~15:00 全年齢層

「演劇」も、日常も体が資本なのは一緒です。  
ケガをしない身体、思い通りに動く身体があれば、  
いろいろなことが可能になります。  
体力作りや、ダイエットにも効果的なクラスです。

③~⑤の全てを  
受けられる方は

**¥1000**

### ⑤ 創造クラス ￥500

日曜日 15:30~17:30 小学生以上

演劇で大切なのは、「想像」を「創造」して、  
「表現」にしていくことだと考えます。  
いろんな視点を持つと、  
世界はもっと面白くなっていきます。

### 《場所》

けんじゅう館

長野県駒ヶ根市赤穂  
11183-1

### 《開催日時》

5月 4日(土)

5日(日)

18日(土)

19日(日)

6月 8日(土)

9日(日)

22日(土)

23日(日)

※7月以降の演劇学校は、  
ダンスや歌のクラスを増やし、  
9月には小さな発表会を  
企画しています。

※詳細は、後日お送りします。

### 《持ち物》

動きやすい服 飲み物

楽しむ心

昼食等

(複数クラス受講の方)

※各クラスに定員があります。お問合せ下さい。

※受講料は、毎回クラスの初めに徴収します。ですから、急な参加や、お休みも大丈夫です。

その代わりに、連絡はその都度、前日までに頂けると嬉しいです。

※③・④クラスは、未就学児も参加可能ですが、その際は、小学生以上の保護者が一緒に受講してください。